

## Familievejledning til selvtestning for COVID-19

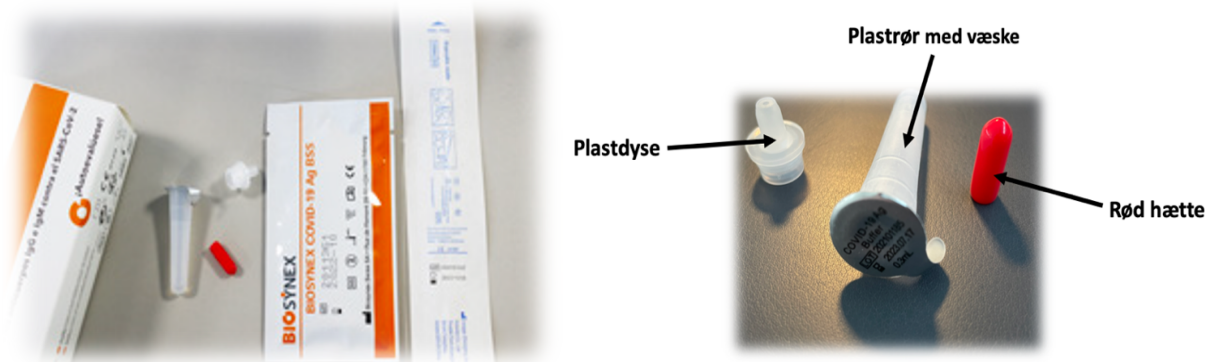
### Selvtest med Biosynex COVID-19 Ag test

17.03.23. Preben Joffe, lægelig direktør, Biosynex Nordic A/S, speciallæge i intern medicin & nefrologi

### Hvad er der i æsken?

I hver æske med kviktesten finder du:

- En testkassette af plastic indpakket
- En podepind
- Et plastrør med væske
- En plastdyse
- En rød hætte



### Hvad gør jeg?

#### 1) Håndhygiejne:

- Start med at vaske dine hænder grundigt.



#### 2) Klargør testen:

- Riv toppen af indpakningen således at du kan tage testkassetten (testen) ud og den lille pose med tørremiddel kan du blot smide ud.
- Læg testen på fladt rent underlag.
- Testen skal anvendes indenfor 1 time efter dens forsegling er åbnet.



### 3) Udformning af holder til røret:

- Udenpå æsken findes en orange cirkel, som er markeret.
- Stik røret ned i cirklen således at røret kan stå lodret og sikkert.



### 4) Åbning af røret:

- Fjern forsigtigt sølvpapir-låget fra rørets top mens det holdes lodret og sæt det ned i æsken.



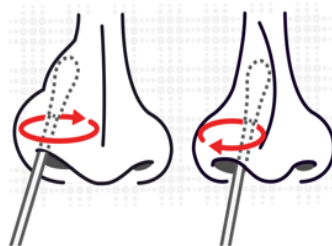
### 5) Podepinden:

- Tag podepinden ud af dens indpakning, uden at du rører ved dens bløde ende (= vatdelen).



### 6) Næsebors podning:

- Du behøver ikke at pudse næsen hvis du ikke føler du har behov for dette.
- Podepindens bløde ende føres 2-3 cm op i næsen.
- Derefter drejes pinden langsomt rundt **5 gange mod** indersiderne i næsens væg i løbet af **5-10 sekunder**.



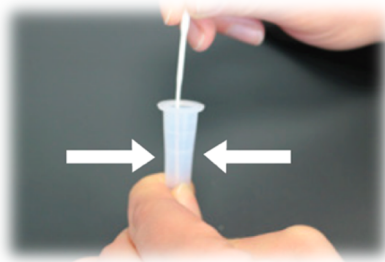
- Podepinden tages ud af næseborer før samme procedure gentages i det andet næsebor.

### 7) Håndtering af podepinde:

- Efter at podepinden er taget ud af det andet næsebor, anbringes den med vatdelen nederst i røret.
- Derefter drejes den rundt i væsken **6 gange**, mens den presses mod bunden i væsken.



- Podepinden skal derefter stå i røret i **1 minut**.
- Derefter klemmer man med to fingre om plastrøret og trækker podepinden op igennem det klemte parti for at få mest mulig væske ud af pindens vatdel.



#### 8) Slutklargøring af rørets væske:

- Smid podepinden væk og sæt den lille plastdyse fast på enden af røret.



#### 9) Testning:

- Vend bunden i vejret på plastrøret med dysen og dryp **4 dråber** af blandingen ned i området i testen markeret med et "S".



#### 10) Ventetid:

- Vent 15 minutter før testen aflæses.



#### 11) Sikring:

- I ventetiden sættes den røde plsthætte på plastdysen således, at væsken ikke kan løbe ud.
- Smid rør, dyse og hætte ud som plastaffald.

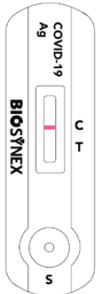


## 12) Aflæsning af testen:

- Testen kan aflæses efter 15 minutter - og før der er gået 20 minutter.

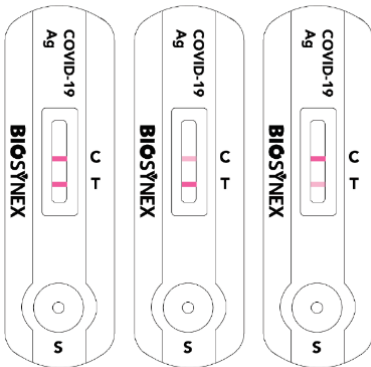
**Du har ikke COVID-19** hvis der kun er **en rød streg** ud for bogstavet **C** (= testen er negativ).

-



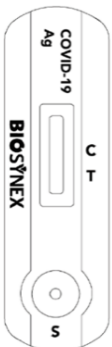
**Du har COVID-19** hvis testen har **to røde streger** - en rød streg ud for bogstavet **C** og en ud for bogstavet **T** (= testen er positiv). Det er uden betydning, om de røde streger er stærke eller svagere i farven.

+



Kommer der efter 15 minutter ikke en rød streg ud for bogstavet **C**, er testen ugyldig og skal laves om.

x



**Forbehold:**

Podning fra næsebor bør undgås hvis du har

- næseblod
- deform næse, som umuliggør at du selv kan pode fra næsens væg
- nyligt brækket næse eller
- umiddelbart efter næseoperation
- betydelig hævelse i næsen omkring næsebor som ved allergi, polypper eller andet, som umuliggør podning fra næse.

Selvom det kun er muligt at pode fra det ene næsebor, kan testen alligevel gennemføres ved at man poder grundigt fra det næsebor, som er tilgængeligt.

---

*Medical partner first, supplier second*